



Revisión de 6 Meses de Edad

Fecha _____

Cabeza _____

Largo _____

Peso _____

Nutrición

- Aunque ésta pudiera ser una edad apropiada para introducir los alimentos sólidos la leche materna o la fórmula debe continuar siendo la fuente principal de nutrición de su bebé.
- Recuerde que sólo debe poner en el biberón leche materna o fórmula.
- Los bebés no necesitan jugos. Los jugos **no** son una buena fuente de nutrición y pueden dañar los dientes de su bebé.
- El cereal de bebé es un buen primer alimento para darle a su bebé. Usted puede comenzar con unas cuantas cucharaditas de cereal seco mezclado con agua, leche materna, o fórmula.
- Cuando su bebé esté preparado, es mejor comenzar con vegetales majados (puré) e ir introduciendo uno nuevo por semana.
- Luego de haber estado con los vegetales por un mes, usted puede continuar la alimentación introduciendo ahora puré de frutas.
- Los únicos alimentos sólidos que su bebé debe de tener durante los primeros 9 meses de edad son el cereal de bebé o **puré** de frutas o vegetales. Los alimentos en pequeños pedazos pueden ser un peligro por ahogamiento.
- Una vez usted haya introducido los alimentos sólidos, la escreta de su bebé cambiará y tendrá más forma.
- Comience a ofrecer una cantidad pequeña de agua en un vaso durante la hora de comer.
- Si usted no usa el agua potable de la ciudad, hable con su proveedor acerca del flúor suplementario.

Desarrollo

- Su bebé debería estar virándose para ambos lados, agarrando juguetes, y sentándose con ayuda.
- Déje a su bebé boca abajo bastante tiempo. Juegue con su bebé en el piso para fomentar el desarrollo motor.
- A esta edad a los bebés les gusta mucho la interacción social y hasta podrían tratar de imitar sus sonidos como por ejemplo “fresas”, toser, o rastrillar la lengua.
- Este es un buen tiempo para tener conversaciones con su bebé respondiendo a los sonidos que él/ella hace.
- Algunos de los juguetes que a su bebé le podría gustar incluyen bloques suaves, juguetes que hacen sonidos, o juguetes interactivos.
- Déle libros a su bebé y léale a él/ella.

Padres Positivos

- Conozca las señales de su bebé y respóndale apropiadamente.
- Alabe a su bebé y déle mucha atención cariñosamente por medio de abrazos frecuentes, besos y sonrisas cuando interactúe con él/ella. **Recuerde, a esta edad usted no puede malcriar a su bebé.**
- Léale, cántele, y háblele a su bebé.
- No se recomienda la televisión **para nada** en los niños menores de 2 años de edad. Podría hacerle daño al desarrollo del cerebro de su bebé.

Seguridad

- Nunca sacuda a su bebé. Aún darle vueltas a su bebé cuando esté jugando podría hacerle daño al cerebro de su bebé.
- Nunca agarre líquidos o comidas calientes y a su bebé al mismo tiempo.

Escrito por: Carolina Amador, MD, FAAP y Jan Liebeskind, RN



- Cada vez que maneje en el auto con su bebé use un asiento de bebé donde la cara de su bebé mire hacia la parte de atrás del auto. El lugar más seguro para el asiento de bebé es el asiento de atrás del auto.
- Provea un ambiente seguro para que se bebé lo explore. Él/Ella comenzará a moverse más.
 - Mantenga fuera de su alcance los objetos pequeños
 - Asegúrese de que todas las tomas de corriente tienen protectores de seguridad
 - Los gabinetes deben tener pestillos de seguridad
 - La basura, medicinas, productos de limpieza, y bolsas plásticas deben mantenerse fuera de su alcance
 - Mantenga a su bebé lejos de los cables eléctricos
 - Esté consciente de dónde están cualquiera de los cables (móviles, cortinas, sogas, de ropa) que podrían enredarse en el cuello de su bebé
- Dígame a su proveedor si su casa fue construida antes del 1978. Existe la posibilidad de exposición al plomo.
- Nunca deje a su niño sólo ni por un momento cuando esté en el agua o cerca de agua.
- No fume cerca de su niño
- Es mejor no usar los andadores ya que son un peligro y pueden atrasar el desarrollo motor.

Sueño

- Aunque su bebé puede ser que haya estado durmiendo más horas durante la noche, es común que los bebés de esta edad comiencen a tener dificultad al dormir por toda la excitación y frustración de estar aprendiendo nuevas destrezas (sentarse, gatear) y esto interfiere con los patrones al dormir.
- Es importante que usted continúe con el patrón/ritual de irse a dormir.
- El lavarse durante la noche puede ser más frecuente. Ayude a su bebé a acostarse nuevamente calmándolo y acariciándolo. Es mejor que no tenga mucho estímulo.

Cuándo buscar ayuda

- Si tiene fiebre asociada con dificultad al respirar, erupciones en la piel, o problemas de alimentación
- Fiebre prolongada (más de 3 días).
- Si no está seguro, por favor llame para aconsejarle

A quién llamar

- Durante horas laborables durante la semana, usted puede llamar a la clínica:

Centro de Salud Benton	Centro de Salud Lincoln	Centro de Salud Monroe	Centro de Salud East Linn
530 NW 27 th Street	121 SE Viewmont Ave.	610 Dragon Drive	100 Mullins Drive #A-1
Corvallis, OR 97330	Corvallis, OR 97333	Monroe, OR 97456	Lebanon, OR 97355
541-766-6835	541-766-3546	541-847-5143	541-451-6920

- Luego de horas laborables o durante el fin de semana, usted puede llamar al mismo número y se le transferirá la llamada a una enfermera que le ayudará con sus preguntas.
- Centro de Control por envenenamiento de Oregón 1-800-222-1222