

Eccema

Antecedentes:

La eccema (también llamada dermatitis atópica) es una condición de la piel que causa una erupción escamosa seca y roja con picor. Las áreas afectadas más comúnmente son los codos, detrás de las rodillas, tobillos, manos, cara, y detrás de las orejas, pero la erupción podría ser en cualquier parte. Cuando la picazón es intensa, la erupción podría estar acompañada de pequeñas ampollas, que supuran y forman costras. La eccema puede recrudescer dependiendo de condiciones agravantes, o sin ninguna razón aparente.

Los niños con eccema parecen tener un sistema inmunológico bien sensitivo que reacciona como consecuencia de varias alergias al medio ambiente y alimentos. Los niños tienden a mejorar conforme van creciendo (usualmente en la adolescencia), pero de adultos son más propensos a tener piel seca, caspa, fiebre del heno (Rinitis alérgica) y asma.

Cómo tratar la eccema:

Ya que la eccema representa una reacción alérgica a lo que el cuerpo considera como “extraño”, realmente no existe una “cura”. Pero hay muchas maneras de prevenir que empeore, y hacer que el niño se sienta más cómodo.

1. Evite las cosas que le provocan alergias al niño: a menudo, la lista incluye la lana o materiales sintéticos irritantes, suavizador de ropa o detergentes fuertes. Enjuague dos veces cuando lave ropa de vestir o de cama. Para algunos niños, algunos alimentos pueden hacer que la erupción empeore; ciertas frutas, las claras de huevo, los productos lácteos, colorantes de alimentos, etc. Usted puede tratar de eliminarlos temporaneamente de la dieta de su hijo(a) a ver si hace alguna diferencia.
2. Evite cosas que resecan la piel: limite los baños a 5 minutos, evite las duchas (regaderas) calientes (use agua tibia) y los baños con burbujas. Use jabones suaves, sin perfume o limpiadores que no resecan (tales como Aveeno, Dove, Ivory, o Neutrogena)
3. Aplique loción humectante luego del baño (tales como Lubriderm, Cetaphil, Eucerin aceite o loción Johnson’s Baby)
4. Cuando la erupción está picando :
 - Podría ayudar el poner paños fríos o húmedos en la erupción.
 - Trate una cantidad pequeña de algún medicamento anti-histamínico sin receta (tales como Benadryl, Claritin, etc.). Lea y siga las instrucciones en la etiqueta, no dé más cantidad de la adecuada.
 - Mantenga las uñas de los dedos de su hijo(a) cortas y límelas para prevenir que se rasguñe al rascarse. Para infantes pequeños, podría ayudar el ponerles guantes o medias de algodón sobre sus manos.
 - Use los medicamentos como se le instruye: la crema de hidrocortisona al 1% es el que se usa más a menudo. Aplique sólo un poco, y evite usarla por más de 2 semanas a la vez. Se podrían recetar otras cremas o pomadas esteroides más “fuertes”, pero esté seguro de no usarlas en las cara o en la áreas genitales, y no las use por más de una semana sin consultar con su proveedor.
5. Llame a su proveedor si la erupción parece estar infectada, está botando pus, se está extendiendo a otras partes aún con el tratamiento, o si no mejora luego de una semana.

Centro de Salud Benton
530 NW 27th Street
Corvallis, OR 97330
(541) 766-6835

Centro de Salud East Linn
100 Mullins Drive. #A-1
Lebanon, OR 97355
(541) 451-6920

Centro de Salud Lincoln
121 SE Viewmont Ave.
Corvallis, OR 97333
(541) 766-3546

Centro de Salud Monroe
610 Dragon Drive
Monroe, OR 97456
(541) 847-5143