

## DIRECTRICES MÉDICAS PARA LA FIEBRE

### Entendiendo la fiebre:

La temperatura promedio normal del cuerpo es alrededor de 98.6F (37c), siendo un poco más baja en la mañana, y más alta en la tarde. Algunos aumentos a 100.4F (38c) pueden ser causados por el ejercicio, llevar puesta mucha ropa, estar afuera en el clima caluroso, y, para las mujeres, ciclos hormonales normales. Algunas personas reaccionan a las vacunas o a medicamentos con fiebre.

La fiebre es la manera normal que el cuerpo tiene para reaccionar a una infección, y a otras enfermedades ya sean serias o no, asociadas con la inflamación de los tejidos. El subir la temperatura del cuerpo es un mecanismo de defensa natural, ya que la temperatura alta puede matar varias bacterias o virus. El tener una temperatura alta no significa siempre que hay una enfermedad severa: algunas infecciones causadas por muchos virus pueden causar fiebre alta (hasta 104F), mientras que condiciones serias (como lo es el cancer) podrían presentar sólo una fiebre baja, pero persistente. Por lo tanto es importante determinar las causas probables de la fiebre en vez de tratarla por sí sola. Una buena evaluación por la enfermera o el médico, a menudo puede encontrar la causa de la fiebre y ayudar en el manejo de la condición.

### Fiebre en un infante menor de 3 meses de edad:

Los recién nacidos y los infantes son más susceptibles a ciertas infecciones serias aún cuando no muestren muchas señales obvias, con excepción de “no querer comer” o “estar irritables”. Las temperaturas rectales son más precisas, y usted debe llamar para pedir consejos dentro de 24 horas si su bebé (menor de 3 meses de edad) tiene una temperatura rectal persistente mayor de 100.5F, o está actuando muy irritable aún cuando la temperatura sea normal o bajo lo normal.

### Fiebre en los niños:

La mayoría de las fiebres en este grupo de edad son causadas por infecciones que no son serias. Las enfermedades virales, tales como los resaca del sistema respiratorio superior, “la gripe del estómago”, o “los virus del verano” pueden causar temperaturas altas por 5 - 7 días. A menudo hay señales asociadas, tales como congestión, vómitos, diarrea, o alguna erupción, que ayudan a diagnosticarlas y a seguir un tratamiento en el hogar para ayudar a aliviar los síntomas de la enfermedad. Si hay síntomas que le preocupan más, como irritabilidad severa y dolores de cabeza, dolor de oído severo o dificultad al respirar, letargo, dolor en las articulaciones o en los huesos, o una erupción inusual, o si la causa de la fiebre claramente no es aparente, por favor llame para pedir consejos y estar seguro de que no hay otra infección “escondida” (como la de los riñones).

Para la mayoría de los niños, es suficiente el tomar medidas para mantenerlos cómodos, como darle a tomar muchos líquidos (sopas), una dieta ligera y que descansen. No les ponga mucha ropa, pues esto podría mantener la fiebre alta. El bajar una temperatura alta con medicamentos no es siempre importante, ya que la fiebre es una manera natural de combatir infecciones. Por favor consulte la gráfica para las dosis apropiadas de acetaminofen y de ibuprofen para la edad de su hijo(a). ¡Use apropiadamente! No use ibuprofen en infantes menores de 6 meses de edad. No use aspirina en niños que tengan varicela o que usted sospecha están enfermos con influenza (gripe).

### Fiebre en adultos:

Al igual que los niños, la fiebre en los adultos a menudo significa que el cuerpo está combatiendo una infección; otros síntomas asociados pueden ayudar a encontrar la causa de la enfermedad. Se puede conseguir alivio de los síntomas con el descanso, tomando bastantes líquidos, y una dieta sencilla. El uso ocasional de medicinas sin receta, tales como la aspirina, acetaminofen, ibuprofen o el naproxeno (Aleve) podrían servirle de ayuda, pero no se exceda. La mayoría de las infecciones menores mejoran en 3 – 5 días. Llame o busque consejo médico tempranamente si usted desarrolla una erupción inusual, siente dolor localizado específicamente (garganta irritada severamente y dificultad al tragar; dolor abrasador al orinar; dolor en los riñones, la pelvis, el pecho o las articulaciones), u otros síntomas serios.

Una fiebre persistente (más de 2 semanas), aún cuando sea de grados bajos (cerca de 100F), especialmente cuando está asociado con pérdida de peso, fatiga, y otros hallazgos como lo son glándulas linfáticas inflamadas, incomodidad abdominal o pélvica, podrían indicar una condición potencialmente seria por la cual usted necesita ver a su proveedor médico. Es importante el no “esconder” la fiebre por tomar muchos medicamentos para el dolor o anti-inflamatorios sin consultar primero con su proveedor.

***POR FAVOR LLAME PARA MÁS CONSEJOS, O PARA HACER UNA CITA SI USTED TIENE MÁS PREGUNTAS O PREOCUPACIONES***

**Centro de Salud Benton**  
530 NW 27<sup>th</sup> Street  
Corvallis, OR 97330  
(541) 766-6835

**Centro de Salud East Linn**  
100 Mullins Drive. #A-1  
Lebanon, OR 97355  
(541) 451-6920

**Centro de Salud Lincoln**  
121 SE Viewmont Ave.  
Corvallis, OR 97333  
(541) 766-3546

**Centro de Salud Monroe**  
610 Dragon Drive  
Monroe, OR 97456  
(541) 847-5143