



Recursos Para Abandonar el Hábito de Fumar

Servicios de Salud Samaritan

Para inscribirse, llame libre de cargos al 1-877-768-7867. Ellos ofrecen clases en todos sus hospitales a través del condado, y la mayoría de los seguros médicos cubren el costo.

La Clínica de Corvallis

Comuníquese con Dina Sprague al (541) 754-1368 para información sobre las clases y otros servicios relacionados.

Línea Para Dejar de Fumar de Oregón

En inglés, llame libre de cargos al 1-800-784-8669 (ó al 1-877-270-7867)

En español, llame al (1-877-2NO-FUME, ó 1-877-266-3863)

Para personas con impedimentos en sus oídos, llame al 1-877-777-6534

Los servicios que actualmente están disponibles a través de la Línea Para Dejar de Fumar incluyen:

- 1 llamada de instrucción y parches NRT para 2 semanas a personas de 18 años o mayores que sean elegibles; por ejemplo, que no estén embarazadas o que sea contraindicado
- 4 llamadas de instrucción y parches NRT para 4 semanas a personas del estado de Oregón que no tienen seguro médico
- 4 llamadas de instrucción con un protocolo especializado a jóvenes de 18 años o menores
- A todas las personas que llaman para matricularse en este servicio reciben una guía No Fume adaptada a la etapa en que la persona esté preparada para actuar; las personas que usan otras formas de tabaco (diferente a fumarlo) reciben materiales especializados; o materiales especializados para jóvenes.

Los clientes del Plan de Salud de Oregón (OHP por siglas en inglés) son elegibles para servicios de consejería y terapia para fármacos a través de sus planes.

Los parches pueden estar disponibles a través de la Línea No Fume dependiendo de si es elegible.

Horas: Lunes a Viernes: 5am a 9pm

