

فيروس كورونا (COVID-19)

ما هو فيروس كورونا (SARS-CoV-2)؟

فيروس كورونا (SARS-CoV-2) هو نوع من الفيروسات انتشر فقط في الأشخاص منذ ديسمبر 2019. COVID-19 هو المرض الذي يسببه هذا الفيروس التاجي. ويشعر خبراء الصحة بالقلق لأنه لا يعرف سوى القليل عن هذا الفيروس الجديد. يمكن أن يسبب مرضًا شديدًا والالتهاب الرئوي لدى بعض الأشخاص ولا يوجد علاج.

كيف ينتشر COVID-19؟

يعتقد أن الفيروس الذي يسبب COVID-19 ينتشر بشكل رئيسي من شخص لآخر. ينتشر من شخص مصاب لآخرين من خلال:

- الهواء بالسعال والعطس.
- الاتصال الشخصي القريب، مثل اللمس والمصافحة.
- لمس شيء أو سطح عليه الفيروس، ثم لمس الفم أو الأنف أو العينين.
- في حالات نادرة، قد ينتقل عن طريق البراز.

قد ينتشر COVID-19 أيضًا من قبل أشخاص بدون أعراض.

ما مدى خطورة COVID-19؟

لا يزال الخبراء يتعلمون عن مدى المرض من فيروس كورونا الجديد. تراوحت الحالات المبلغ عنها من مرض خفيف (مشابه لنزلات البرد) إلى الالتهاب الرئوي الحاد الذي يتطلب دخول المستشفى.

ما هي الأعراض؟

الأعراض التي قد تظهر بعد يومين إلى 14 يومًا من التعرض للإصابة:

سعال

صعوبة في التنفس

حمى

إلتهاب الحلق

صداع الراس



ألم عضلي

رعشة متكررة مع قشعريرة

قشعريرة

فقدان جديد للطعم أو الرائحة



من المعرض لخطر COVID-19؟

يبدو أن البالغين الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا والأشخاص الذين يعانون من حالات طبية كامنة شديدة مثل أمراض القلب أو الرئة أو مرض السكري هم أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات خطيرة من مرض COVID-19. للحد من مخاطر الانتشار ، يعمل مسؤولو الصحة مع مقدمي الرعاية الصحية لتحديد وتقييم أي حالات مشتبه فيها بسرعة.

كيف يمكنني منع الإصابة بـ COVID-19؟

لا يوجد حالياً لقاح للوقاية من COVID-19. أفضل طريقة للوقاية من المرض هي تجنب التعرض لهذا الفيروس. الخطوات التي يمكنك اتخاذها لمنع انتشار الفيروس التاجي هي نفسها بالنسبة للإنفلونزا ونزلات البرد:

- اغسل يديك بشكل متكرر بالماء والصابون. إذا لم يكن ذلك متاحًا ، استخدم معقم اليدين مع 60% كحول على الأقل لحين تتمكنك من غسل اليدين.
- تجنب لمس عينيك أو أنفك أو فمك بأيدي غير مغسولة.
- تجنب الاتصال بالأشخاص المرضى.
- ابق في المنزل أثناء مرضك وتجنب الاتصال الوثيق بالآخرين.
- غطي فمك / أنفك بمنديل أو بكمك عند السعال أو العطس.
- تنظيف وتطهير الأسطح التي تلمسها بشكل متكرر يوميا.



كيف يتم علاج COVID-19؟

لا توجد أدوية معتمدة خصيصًا لـ COVID-19. يتعافى معظم الأشخاص الذين يعانون من COVID-19 المعتدل من تلقاء أنفسهم من خلال شرب الكثير من السوائل والراحة وتناول أدوية الألم والحمى. ومع ذلك ، بعض الحالات تتطور إلى الالتهاب الرئوي وتتطلب رعاية طبية أو دخول المستشفى.

ماذا أفعل إذا اعتقدت أن لدي COVID-19؟

تأكد من الاتصال بطبيبك قبل الذهاب إلى العيادة و / أو غرفة الطوارئ. عندما تذهب إلى العيادة وأثناء وجودك في العيادة ، يرجى التأكد من ارتداء قناع واقى او كامامه. سيتعين عليك أنت وطبيبك مناقشة خطر إصابتك بـ COVID-19. استمر في مراقبة صحتك بحثًا عن أي أعراض في الأسبوعين المقبلين.

لمزيد من المعلومات ، يرجى زيارة :

www.co.benton.or.us/coronavirus

تستند هذه المعلومات إلى إرشادات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC). المعلومات عرضة للتغيير مع معرفة المزيد من المعلومات حول COVID-19.