

# Coronavirus (COVID-19)



## ¿Qué es el coronavirus (SARS-CoV-2)?

El coronavirus (SARS-CoV-2) es un tipo de virus que solo se ha propagado en las personas desde diciembre de 2019. Los expertos en salud están preocupados porque se sabe poco sobre este nuevo virus. Puede causar enfermedades graves y neumonía en algunas personas y no hay cura o tratamiento.

## ¿Cómo se propaga el COVID-19?

Los expertos en salud aún están aprendiendo los detalles sobre cómo se propaga este nuevo coronavirus. Otros coronavirus se transmiten de una persona infectada a otras a través de:

- El aire al toser y estornudar.
- Contacto personal cercano, como tocarse o darse la mano.
- Tocar un objeto o superficie con el virus, luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.
- En casos raros, contacto con heces fecales.

El COVID-19 también puede ser transmitido por personas sin síntomas.

## ¿Qué tan grave es el COVID-19?

Los expertos todavía están aprendiendo sobre el rango de enfermedades del nuevo coronavirus. Los casos reportados han variado desde una enfermedad leve (similar a un resfriado común) hasta una neumonía severa que requiere hospitalización.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas que pueden aparecer en 2 a 14 días después de ser expuesto/a:

Tos



Dificultad para respirar



Fiebre



Dolor de garganta



Dolor de cabeza



Dolor muscular



Temblores repetidos con escalofríos



Escalofríos



Nueva pérdida de sabor u olfato



## ¿Quién está en riesgo del COVID-19?

Los adultos mayores de 60 años y las personas que tienen otras enfermedades graves, como enfermedad cardíaca, pulmonar o diabetes, pueden tener un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves por el virus COVID-19. Para reducir el riesgo de contagio, los funcionarios de salud están trabajando con los proveedores de atención médica para identificar y evaluar rápidamente cualquier caso sospechoso.

## ¿Cómo puedo evitar contraer el COVID-19?

Actualmente, no hay una vacuna para prevenir el COVID-19. La mejor manera para prevenir esta enfermedad es prevenir ser expuesto/a al virus. Los pasos que puede seguir para prevenir la propagación del coronavirus son los mismos que para la gripe y el resfriado común:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón. Si no están disponibles, use desinfectante para manos hasta que pueda lavarse las manos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Quédese en casa mientras esté enfermo y evite el contacto cercano con otras personas.
- Cubra su boca y nariz con un pañuelo desechable o su manga, cuando tosa o estornude.
- Limpie y desinfecte superficies de alto contacto frecuentemente y diario.



## ¿Qué tratamiento hay para el COVID-19?

No hay medicamentos específicamente aprobados para el COVID-19. La mayoría de las personas con enfermedad leve por COVID-19 se recuperarán solas bebiendo muchos líquidos, descansando y tomando medicamentos para el dolor y la fiebre. Sin embargo, algunos casos desarrollan neumonía y requieren atención médica u hospitalización.

## ¿Qué debo hacer si creo que tengo COVID-19?

Asegúrese de llamar a su médico **ANTES** de ir a la clínica y / o sala de emergencia. Cuando vaya a una clínica y mientras esté en una clínica, asegúrese de usar un cubre bocas. Usted y su médico deberán analizar su riesgo de tener COVID-19. Continúe monitoreando su salud por cualquier síntoma durante las próximas dos semanas.

Para más información, visite: [www.co.benton.or.us/coronavirus](http://www.co.benton.or.us/coronavirus)

*La siguiente información se basa en las pautas de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC por sus siglas en inglés\)](#). La información está sujeta a cambios a medida que se obtenga más información sobre COVID-19.*