

Nuevo coronavirus (COVID-19)



¿Qué es el nuevo coronavirus?

El nuevo coronavirus (COVID-19) es un tipo de virus que solo se ha propagado en las personas desde diciembre de 2019. Los expertos en salud están preocupados porque se sabe poco sobre este nuevo virus y puede causar enfermedades graves y neumonía en algunas personas.

El término "novel/ nuevo" se usa para describir un virus que entra a una nueva especie (animal o humana) en cuya población el virus normalmente no circula.

¿Cómo se propaga el coronavirus?

Los expertos en salud aún están aprendiendo los detalles sobre cómo se propaga este nuevo coronavirus. Otros coronavirus se transmiten de una persona infectada a otras a través de:

- El aire al toser y estornudar.
- Contacto personal cercano, como tocarse o darse la mano.
- Tocar un objeto o superficie con el virus, luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.
- En casos raros, contacto con heces fecales.

¿Qué tan grave es el nuevo coronavirus?

Los expertos todavía están aprendiendo sobre el rango de enfermedades del nuevo coronavirus. Los casos reportados han variado desde una enfermedad leve (similar a un resfriado común) hasta una neumonía severa que requiere hospitalización. Hasta ahora, se han reportado muertes principalmente en adultos mayores que tenían otras condiciones de salud.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas que pueden aparecer en 2 a 14 días después de la exposición:

Fiebre



Tos



**Dificultad
para
respirar**



La siguiente información se basa en las pautas de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) (CDC por sus siglas en inglés). La información está sujeta a cambios a medida que se obtenga más información sobre COVID-19.

¿Quién está en riesgo del nuevo coronavirus?

Los viajeros hacia y desde ciertas áreas del mundo pueden estar en mayor riesgo. Consulte wwwnc.cdc.gov/travel para obtener la guía de viaje más reciente del CDC. El riesgo para el público en general es bajo. Para reducir el riesgo de propagación, los funcionarios de salud están trabajando con los proveedores de atención médica para identificar y evaluar rápidamente cualquier caso sospechoso.

¿Cómo puedo evitar contraer el nuevo coronavirus?

No hay precauciones adicionales que se recomienden para el público en general. Los pasos que puede seguir para prevenir la propagación del coronavirus son los mismos que para la gripe y el resfriado común:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón. Si no están disponibles, use desinfectante para manos hasta que pueda lavarse las manos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Quédese en casa mientras esté enfermo y evite el contacto cercano con otras personas.
- Cubra su boca / nariz con un pañuelo desechable o su manga, cuando tosa o estornude.



Actualmente, no hay vacunas disponibles para prevenir nuevas infecciones por coronavirus.

¿Cómo se trata el nuevo coronavirus?

No hay medicamentos específicamente aprobados para el coronavirus. La mayoría de las personas con enfermedad leve por coronavirus se recuperarán solas bebiendo muchos líquidos, descansando y tomando medicamentos para el dolor y la fiebre. Sin embargo, algunos casos desarrollan neumonía y requieren atención médica u hospitalización.

¿Qué hacer si creo que tengo coronavirus?

Asegúrese de llamar a su médico **ANTES** de ir a la clínica y / o sala de emergencias. Cuando vaya a una clínica y mientras esté en una clínica, asegúrese de usar una máscara. Usted y su médico deberán analizar su riesgo de tener coronavirus. Continúe monitoreando su salud por cualquier síntoma durante las próximas dos semanas.

Para más información, visite: www.cdc.gov/coronavirus

Para descargar este documento en inglés, español o árabe, visite:

<http://bit.ly/38Uy7Bm>